

Recibidos por e-mail

EN SERIO ...

Los cuatro acuerdos de la Sabiduría Tolteca

1. No supongas. No des nada por supuesto. Si tienes duda, aclárala. Si sospechas, pregunta. Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo »envenenan tu alma y que NO TIENEN FUNDAMENTO.
2. Honra tus palabras. Lo que sale de tu boca es lo que eres tú. Si no honras tus palabras, no te estás honrando a ti mismo; »si no te honras a ti mismo, no te amas. Honrar tus palabras es »honrarte a ti mismo, es ser coherente con lo que piensas y con lo que haces. Eres »auténtico. y te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.
3. Haz siempre lo mejor que puedas. Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás »recriminarte nada o arrepentirte de nada.
4. No te tomes NADA personal.

Ni la peor ofensa. Ni el peor desaire.

Ni la más grave herida, debes tomarlo personal. Quien lo hace, tiene un veneno que descarga contra ti, por no »saber cómo deshacerse de él. En la medida que alguien te quiere »lastimar, en esa medida ese alguien se lastima a sí mismo. Pero el problema es »de El y no tuyo. En fin, según la tradición Tolteca, poniendo en práctica »estos 4 acuerdos tu vida puede cambiar, siempre y cuando seas »impecable con ellos.

... PARA PENSAR

La viejecita

Tiene 92 años, es pequeñita, ecuánime, y presumida. Se viste por completo todas las mañanas a las ocho en punto, se peina elegantemente, y se arregla y maquilla perfectamente, a pesar de que está prácticamente ciega.

Hoy se ha mudado a una residencia de ancianos. Su esposo de 80 años murió recientemente, y ha tenido que trasladarse necesariamente.

Después de esperar muchas horas pacientemente en la camarilla de la residencia donde estoy empleado, sonrió dulcemente cuando le dije que su cuarto estaba listo.

Cuando se dirigió al ascensor con su soporte para caminar, le hice una descripción visual de su minúscula habitación, incluyendo los visillos de puntillas que había colgados sobre su ventana.

«Me gustan» constataba con el entusiasmo de una niña de ocho años que acabaran de comprarle una nueva muñeca.

«Sra. Jones, usted no ha visto la habitación que le espera,» dije. Entonces ella dijo estas palabras que no olvidaré nunca:

«No tiene nada que ver», contestó suavemente. «La felicidad es algo que uno determina antes. Si me gusta mi habitación o no, no depende de la disposición o tipo de muebles con que esté arreglada. Depende de cómo yo disponga mi mente. Y yo he decidido que me gusta.

Es una decisión tomo todas las mañanas cuando me despierto. Yo tomo esta decisión. Puedo pasarme el día en la cama dándole vueltas a la dificultad que tengo con las partes de mi cuerpo que ya no funcionan, o puedo levantarme de la cama y agradecer las que aún funcionan.

⇒

Cada día es un regalo, y mientras mis ojos se abran, iluminaré este nuevo día con la memoria de todas las cosas felices que he ido almacenando antes para esta etapa de mi vida. La gente que me ha querido y cuidado, las cosas y países que he conocido, todo lo que he aprendido, todo lo que he disfrutado, la gente a la que he ayudado y por quienes he sufrido, los que "Las enseñanzas" de Don Juan de Castañeda

Cada camino es uno entre un millón. Por ende, no hay que olvidar que un camino no es más que eso. Si piensas que no debes seguirlo, no te quedes en él bajo ninguna circunstancia. Un camino no es más que un camino. Que lo abandones cuando tu corazón así te lo indique no significa ningún desaire a ti mismo ni a los demás. Pero tu decisión de seguir esa senda o apartarte de ella no debe ser producto del temor ni la ambición. Te advierto: examina cada camino atentamente. Pruébalo tantas veces como te parezca necesario. Luego hazte esta pregunta: ¿Tiene corazón este camino?

Todos los caminos son iguales, no llevan a ningún lado. Atraviesan la maleza, se internan o van por debajo de ella. Si ese camino tiene corazón, entonces es bueno. De lo contrario, no te servirá de nada.

... Y EN BROMA

¿Cuándo un hombre demuestra que tiene planes para el futuro?
– Cuando compra 2 cajas de cerveza.

¿Qué diferencia hay entre un hombre y un mango verde?
– El mango madura.

¿Por qué las mujeres casadas son más gordas que las solteras?
– La soltera llega a casa, ve lo que tiene en el refrigerador y va para la cama, la casada ve lo que tiene en cama y va para el refrigerador.

¿Por qué es tan difícil hallar hombres bonitos, sensibles y cariñosos?
– Porque normalmente ellos ya están enamorados.

¿Cómo se llama una mujer que sabe donde su marido está todas las noches?
– Viuda.

¿Cómo hacer para que un hombre haga abdominales?
– Colocando el control remoto entre los dedos del pie.

¿Qué hay en común entre los hombres que frecuentan bares de solteros?
– Todos son casados.

Un hombre preguntó a Dios: ¿por qué usted hizo a la mujer tan bonita?
– Dios: para que usted pudiera amarla.
– Hombre: Pero, ¿por qué la hizo tan burra?
– Dios: para que ella pudiera amarlo.

¿Qué dijo Dios después de crear al hombre?
– Tengo que ser capaz de hacer una cosa mejor.

¿Qué dijo Dios después de crear a la mujer?
– La práctica trae la perfección...

¿Cuál es la semejanza entre un hombre y un espermatozoide?
Ambos tienen una oportunidad en un millón de tornarse algún día en seres humanos.