
Editorial

Mejorando el Nivel de Producción Científica a través del "*Mentoring*"

El *Mentoring*, es un término que escuchamos cada vez con mayor frecuencia en distintitos tipos de organizaciones y disciplinas, así como en el campo de la salud y la investigación. Ha tomado progresivamente un papel cada vez más predominante debido a que se ha demostrado que mejora la productividad del aprendiz, su auto-eficiencia, satisfacción profesional y es un pronosticador importante de éxito dentro de su formación como futuro médico-investigador.

Elegir a las personas que se van a dedicar a ser mentores dentro de un Servicio de Traumatología y Ortopedia, Post-Grado o de un Grupo de Investigación es una tarea crucial y determinante para que los programas de *Mentoring* funcionen de forma adecuada. A veces se tiene la idea equivocada que de que un Mentor es una persona mayor, o en víspera de su jubilación o retiro, o con muchísimos años dentro de la Organización.

Sin embargo, la realidad es totalmente distinta, para ser un Mentor se requiere de ciertas cualidades que no necesariamente están relacionadas con la edad, pero sí están obligatoriamente ligadas a la experiencia y otro factor importante, dentro de muchos, es el conocimiento dentro del área específica de estudio.

Uno de los principales objetivos de los Programas de *Mentoring* en los grupos Científicos y de Investigación, es contribuir a mejorar y nutrir la cultura de la Investigación, para convertirla en lo que realmente es, una protagonista inseparable del ecosistema hospitalario, sobre todo en los entornos Universitarios de Pre y Post Grado y en todos nuestros Servicios de Traumatología y Ortopedia.

El papel del *Mentoring* se ha vuelto tan importante que incluso algunas ONG, Organizaciones Gubernamentales y Privadas, solicitan como requisito que existan programas de *Mentoring* en los grupos Científicos para poder liberar o entregar los Grants.

Ahora bien, a esta altura, es importante preguntarse ¿Qué es un mentor?, un Mentor, es un persona con la suficiente sabiduría y capaz de generar la suficiente confianza para dar consejos sobre un tema o área de conocimiento específico, que puede compartir sus conocimientos y que es capaz de establecer una relación efectiva de transmisión de conocimiento a su aprendiz o grupo de aprendices, con el objetivo de estimular su capacidad de trabajar y pensar de forma adecuada, cuando éste no esté.

Fijense que dentro de esta definición, aspectos como la edad o una larga trayectoria, no están presentes, porque a veces, como en el caso del Liderazgo, el *Mentoring* puede ser una habilidad no relacionada con ello.

Por otro lado, la otra parte del *mentoring* son los "*Mentee o apprentice*", en español "aprendices" o "nuevos integrantes", que han sido identificados y fichados por sus cualidades, que de una u otra forma reúnen cualidad que pueden ser cultivadas y nutridas por su Mentor para desarrollar trabajos con las herramientas que éste le proporcione a lo largo de su relación. Esto le permitirá al aprendiz identificar objetivos profesionales claros y tomar el control profesional de su carrera bajo la tutoría de una persona de mayor experiencia, de no necesaria mayor edad como dije antes, pero indiscutiblemente si de mayor experiencia, y esa experiencia mejorará la capacidad del aprendiz para tomar decisiones más efectivas y asertivas. Desde el punto de vista práctico, esto se traduce en la realización de mejores trabajos de investigación, desarrollo de protocolos de investigación y garantizar su ejecución y llevada a cabo, mejores tutorías de Trabajos Especiales de Grado y mejor calidad de éstos, aumentar la posibilidad de publicar en revistas científicas y aumentar la participación de nuestros servicios en las Jornadas y Congresos Científicos, bien sea, con la presentación de trabajos o con la participación de ponentes.

Indiscutiblemente, la creación de programas de *mentoring* y formación de mentores en nuestros Servicios de Traumatología y Ortopedia es fundamental para mejorar y aumentar la producción científica y el nivel y la calidad de esa producción.

Dr. Manuel Brito Velásquez
Especialista en Ortopedia y Traumatología-ULA Mérida.
AOTrauma Fellowship en Trauma Ortopédico Fundación Santa Fe de Bogotá.
Miembro del Comité Editorial de la
Revista Venezolana de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
La Grita, Estado Táchira, Venezuela.